

Liebe Teilnehmer des Austria Backyard 24+1 – Schalchen 2023!

Wir sind bereit für ein tolles Lauffest mit allen Gewohnheiten eines Laufwettkampfes wie wir es lieben. Wir haben einige wichtige Punkte für euch nochmal zusammengefasst:

1) Anreise und Athletenzelt (siehe Lageplan)

Die meisten Teilnehmer werden mit dem Auto anreisen. Es sind **Parkplätze direkt neben dem Eventgelände vorhanden**.

Bei Ankunft haben wir Unterstützung durch die Feuerwehr, die euch zeigt wo ihr parken könnt. Bitte bildet **Fahrgemeinschaften**, sodass wir die Zahl der zu parkenden Fahrzeuge reduzieren können. Wenn du mit deinem Wohnmobil kommen möchtest, finden wir auch hierfür Platz. Je nach Wetter entweder gleich gegenüber auf der gekennzeichneten Wiesenfläche oder (solltest du ein größeres Wohnmobil haben) auf einem befestigten Parkplatz der jedoch ca. 400m entfernt ist.

Bitte die vorgegebenen Parkplätze möglichst platzsparend belegen.

2) Temperatur, Wärmemöglichkeit, Heizung

Bitte denkt daran das Rennen findet im November statt. Da kann es schon kalt sein, also **ausreichend warme Kleidung** mitnehmen. Es wird ein **beheiztes Zelt** geben mit 6x3m das von uns gestellt wird. Bitte nehmt in diesem Zelt Rücksicht aufeinander und geht sparsam mit dem Platz um. Wenn jemand aus dem Rennen ausscheidet, macht bitte Platz, sodass die Läufer/innen die noch im Rennen, sind nachrücken können.

Im Feuerwehrhaus wird es ebenfalls 2 Räume geben, in denen wir uns aufwärmen können. **WICHTIG** bitte bedenkt, dass es ein **Feuerwehrhaus** ist, das mit Respekt betreten werden möchte und wir keine Schäden verursachen wollen.

Ihr könnt gerne euer eigenes Zelt in dem ausgewiesenen Platz aufstellen. Grundsätzlich gilt wieder - First come – First serve! Auch hier bitten wir euch respektvoll miteinander umzugehen. Es wird Strom für Handy, Stirnlampen und Heizgeräte geben. Bitte aber keine übergroßen Stromfresser verwenden. Auch die Kapazitäten der Energie AG sind begrenzt. **Nehmt idealerweise Licht mit Batterien/Akkus für euer Zelt mit.** Camping ist natürlich kostenlos.

Unser Tipp: Nimm einen Schlafsack mit und packe dich in den Pausen gut ein 😊

Müll muss getrennt in den vorgesehenen **Sammelstellen** abgegeben werden!

3) Startnummernabholung

Freitag, 17.11.2023 von 16:00 Uhr – 18:00 Uhr

Samstag, 18.11.2023 von 07:00 Uhr – 08:25 Uhr

Es wäre optimal, wenn viele von euch schon am Freitag die Startnummern abholen kommt. So ist der morgen vor dem Start etwas entspannter.

Wenn ihr am Samstag kommt, bitte eher gegen 07.00 Uhr sodass, wir ein langes Anstehen um 08.30 vermeiden können. Damit unnötiger Streß vermieden wird. Für euch UND für uns.

Das verpflichtende Racebriefing wird pünktlich um 08.30 starten.

Bitte halte EUR 10,- für die Kautions des Zeitnehmungschip bei der Startnummernabholung bereit. Du bekommst diese Kautions nach dem Rennen wieder zurück.

Nachmeldungen vor Ort sind NICHT mehr möglich. Wir sind restlos ausgebucht!

4) Start

WICHTIG zu wissen ist! Wenn jemand nicht **pünktlich vor dem Start im Startkorridor** steht führt das unweigerlich zur Disqualifikation. Ebenso wenn die Runde nicht in der Zeit geschafft wird oder ohne Chip gelaufen wird.

5) Verpflegung für Läufer

Vor Ort ist während der Veranstaltung für **Speis und Trank** gesorgt. Betreuer können sich gegen eine kleine Spende vor Ort verpflegen.

An der **Verpflegungsstation** für Läufer im Start-/Zielbereich sind wir bemüht ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Angebot bereitzustellen. Z.B.: Bananen, Apfel, Salzgebäck, Tomaten, Salz, Brote, Aufstriche, Cola, Iso, Wasser, Kuchen, usw.

Je nach Witterung und Temperaturen werden wir am Abend Suppen und/oder Toast machen.

Bitte hab Verständnis, dass wir die oben genannten Sachen nicht durchgehend anbieten können und wir noch nicht final wissen, welche Produkte wir tatsächlich organisiert bekommen.

Sollte jemand spezielle Verpflegung benötigen, nehmt euch bitte eine Grundversorgung mit. Es soll ja nicht an der Nahrung scheitern.

Auf der Strecke gibt es gemäß den offiziellen Backyard Ultra Regeln keine Verpflegungsstelle. Auch ein Hinterlegen von Getränken oder Essen ist untersagt.

WICHTIG!!! Nimm dir unbedingt einen eigenen Becher / Flask / Flasche für Getränke mit!!! So können wir unnötigen Müll vermeiden.

6) Support auf der Strecke

Gemäß den offiziellen Backyard Ultra – Regeln, müssen die Teilnehmer die 6,7 km Laufrunde ohne fremde Hilfe schaffen! Begleitung und Unterstützung auf der Strecke ist **NICHT** erlaubt!

7) Sanitäreanlagen

Wir haben im Gebäude zwei Toiletten und im freien ein Dixiklo. Bitte verlasst die „Örtlichkeit“ so wie ihr sie vorgefunden habt. Teilt euch auf und die Herren dürfen für das kleine Geschäft auch die Natur nutzen.

8) Strecke

Die Strecke ist ausreichend markiert. Dennoch **ACHTUNG** es wird eine **Tag- und Nachtstrecke** geben 😊

Die Tag - Strecke führt großteils über breite Forststraßen und relativ flach. Die Nacht - Strecke ist auf Asphalt.

9) Strecke und Umwelt

Sollte jemand beim Müll wegwerfen oder unangemessenen Verhalten in der Natur erwischt werden, erfolgt eine unverzügliche Disqualifikation vom Wettkampf.

Die Vorfälle werden vom Orga-Team immer im Einzelfall gesondert beurteilt.

10) Pflichtausrüstung, SICHERHEIT!

In der Nacht herrscht **Stirnlampfpflicht** und **Warnwestenpflicht!**

Ansonsten gibt es keine Pflichtausrüstung.

Trekkingstöcke sind nicht erlaubt!

11) DNF und Chiprückgabe

Wenn du heulend im Ziel sitzt und keinen Bock mehr auf Laufen hast, **MUSST** du dich unbedingt **persönlich ABMELDEN!!!**

Wir wollen wegen dir keine Suchaktion in der Nacht starten müssen.

Bitte unbedingt deinen **Zeitnehmungschip wieder zurückgeben!**

Mit Abgabe des Zeitnehmungschip bekommst du deine ganz persönliche DNF-Medaille.

Solltest du einen Platz im warmen haben oder in der Nähe der Startlinie, so bitten wir dich diesen für die Läufer/innen die länger unterwegs sind freizuräumen, sodass diese nachrücken können.

12) Versicherung

Bitte Sorge vor, dass du für etwaige Verletzungen und Ereignisse, die beim Laufen im Freien passieren können, auch ausreichend versichert bist.

Der Lauf findet auf **eigenes Risiko** und eigenverantwortlich auf nicht abgesperrter oder überwachter Strecke statt. Auf Straßen ist die StVO zu befolgen und der Verkehr zu beachten! Es ist mit **Fahrzeugen auf der Laufstrecke** zu rechnen.

Bei Fragen und Anregungen wende dich gerne per Mail an austriabackyard@gmx.at oder telefonisch (Norbert +436608040877 / Sascha +436606558855).

Wir freuen uns auf euch am 18.11.2023 in Schalchen begrüßen zu dürfen.

Bis bald.

LG

Austria Backyard Ultra – Team Schalchen

